

# Que se passe-t-il si test positif à la Covid-19 ? Et en cas de test négatif ?

SOURCE : <https://www.ameli.fr/bouches-du-rhone/assure/covid-19/comprendre-la-covid-19-se-proteger/en-cas-de-test-positif-la-covid-19>

30 juillet 2021

Que faire lorsque le test de dépistage à la Covid-19 est positif ? Pour se protéger et protéger ses proches, la personne est invitée à contribuer à la recherche de ces cas contact, à respecter les mesures d'isolement, à surveiller son état de santé et à prendre toute une série de précautions.

## Lister les personnes contact dans le cadre du contact tracing

L'identification des personnes contact est essentielle à la lutte contre la diffusion de l'épidémie. Effectuée dans les plus brefs délais, elle permet de limiter la constitution de chaînes de transmission et la survenue de cas groupés de Covid-19 dans les territoires.

Si le résultat du test est positif, les [enquêteurs sanitaires](#) contactent la personne contaminée pour confirmer ou compléter la liste qui aura peut-être été déjà constituée avec le médecin. L'échange consistera à **retracer l'historique des contacts rapprochés** que la personne positive a eus sans respecter les mesures sanitaires. Ces contacts doivent avoir eu lieu **48 heures avant l'apparition des symptômes ou 7 jours avant en l'absence de symptômes**. Les professionnels recueillant ces informations sont soumis au secret professionnel.

Les informations à fournir concernent :

- l'identité des cas contact (nom, prénom, date de naissance),
- les coordonnées permettant de les joindre (téléphone, adresse, numéro de Sécurité sociale ou courriel).

Au moment de l'identification de la liste de contacts, **le patient est libre de donner ou non son consentement pour que son identité soit révélée à ses cas contact**.

La liste des cas contact identifiées est intégrée dans un [système d'information sécurisé appelé Contact Covid](#). Les [enquêteurs sanitaires de l'Assurance Maladie pourront contacter ces personnes contact](#) pour organiser leur prise en charge rapide (test, isolement...).

## Qu'est-ce qu'une personne cas contact ?

La définition de personne contact a évolué suite à [l'avis du Haut conseil de la santé publique](#) et distingue 3 types de personne contact : à risque élevé, à risque modéré et à risque négligeable. Dans les 3 cas, la personne a été en contact avec une personne positive à la Covid-19 sans mesure de protection efficace.

En savoir plus sur la définition d'une [personne contact](#).

## En cas de test positif : continuer l'isolement et surveiller sa santé

### Isolement nécessaire pour protéger ses proches

Si le test à la Covid-19 est positif (variant ou non), alors **l'isolement doit durer 10 jours à compter des premiers symptômes** (ou 10 jours à partir du test positif en l'absence de symptômes).

En cas de température au 10e jour, il convient d'attendre 48h supplémentaires après la disparition de la fièvre pour terminer son isolement. Si l'on a des difficultés à respirer, il faut appeler immédiatement le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

L'Assurance Maladie contacte les personnes positives et leur propose systématiquement un accompagnement à l'isolement et notamment la visite à domicile d'un infirmier. En savoir sur [cet accompagnement et le dispositif de contact tracing de l'Assurance Maladie](#).

### Surveiller son état de santé

En général, la guérison intervient en quelques jours avec du repos. Pour [surveiller son état de santé](#), il est conseillé de prendre sa température 2 fois par jour. En cas de fièvre ou de maux de tête, on peut prendre du paracétamol (et non de l'ibuprofène), pas plus de 1 gramme et jusqu'à 3 fois par jour (soit 3 grammes au total). Les traitements habituels doivent être poursuivis.

Il faut contacter son médecin traitant en cas d'évolution des symptômes, de symptômes inhabituels, en cas de doute sur un traitement ou pour tout autre problème de santé. **En cas de difficultés à respirer, il faut appeler immédiatement le 15** (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

## En cas de test de dépistage négatif à la Covid-19

En cas de résultat négatif, il est important de continuer à observer rigoureusement les [gestes barrières](#).

Si des symptômes compatibles avec la Covid-19 apparaissent, persistent ou s'aggravent, il est recommandé de contacter son médecin traitant.

### Personne cas contact

Si vous vivez avec la personne positive à la Covid-19 ou si vous avez simplement été en contact avec elle, retrouvez toutes les informations sur l'isolement et les mesures sanitaires dans la page « [Que se passe-t-il quand on a été en contact avec une personne malade de la Covid-19 ?](#) »

## **Personnes de 65 ans ou plus, personnes fragiles dont le test antigénique est négatif**

Si le résultat est négatif, le professionnel de santé qui a réalisé le test invite les personnes symptomatiques âgées de 65 ans ou plus et les personnes qui présentent au moins un facteur de risque, tel que défini par le Haut Conseil de la santé publique, à consulter un médecin (si celui-ci n'est pas le professionnel qui réalise le test) et à confirmer ce résultat par un test RT-PCR.

Document PDF réalisé par [monmedecintraitant.net](http://monmedecintraitant.net)